

«В здоровом теле – здоровый дух!» - эту мудрость народную каждый из нас знает с детства. Так важно, чтобы мы следовали ей. Именно поэтому в нашем образовательном учреждении ежегодно проходят Дни здоровья, а также ребята и родители принимают участие в городской социальной акции.

18 сентября 2016г. в рамках первого этапа социальной акции «Дворовый тренер» приняли участие 340 учеников и законных представителей.



Спортивные соревнования на школьном стадионе проходили в 3 этапа: с 10.00 до 10.50 – для учеников и родителей начальных классов, с 11.00 до 11.50 – для представителей 5 – 7 классов, с 12.00 до 12.50 – для старшеклассников.

Со стороны зрителей была организована активная поддержка: шары, лозунги, «кричалки» - всё это позволяло поддерживать спортивных дух соревнований.



Учителя физической культуры: Исингалиев А.В., Нам В.Г., Зуев В.Н., Ерохина У.Е. – каждому из участников социальной акции нашли применение спортивных способностей. Вниманию участников были предложены силовые упражнения, «Весёлые старты», забеги на короткие и длинные дистанции, баскетбол, футбол.



По итогам соревнований участники получили не только грамоты, но и хорошее настроение.

