

***ВЛИЯНИЕ КОМПЬЮТЕРА И ТЕЛЕВИЗОРА
НА ПСИХИКУ РЕБЁНКА***



Компьютер и телевидение - это не
ТОЛЬКО...

Познание мира



Информация



Но и ...



Нагрузка на психику

Нагрузка на зрение





Агрессия на экране – агрессия в жизни





Лёгкий доступ к эротическим материалам



Насилие в фильмах и играх

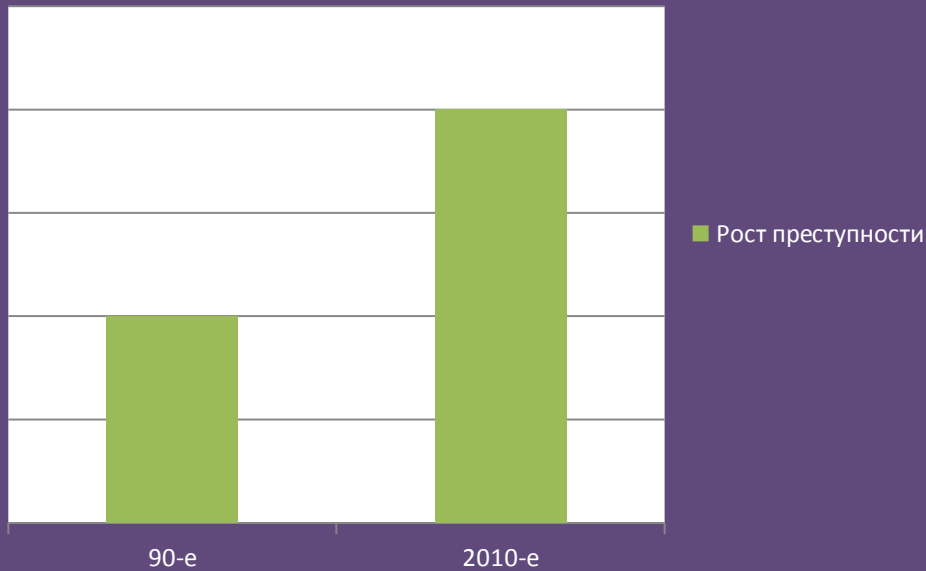
Пренебрежение
к человеческой жизни



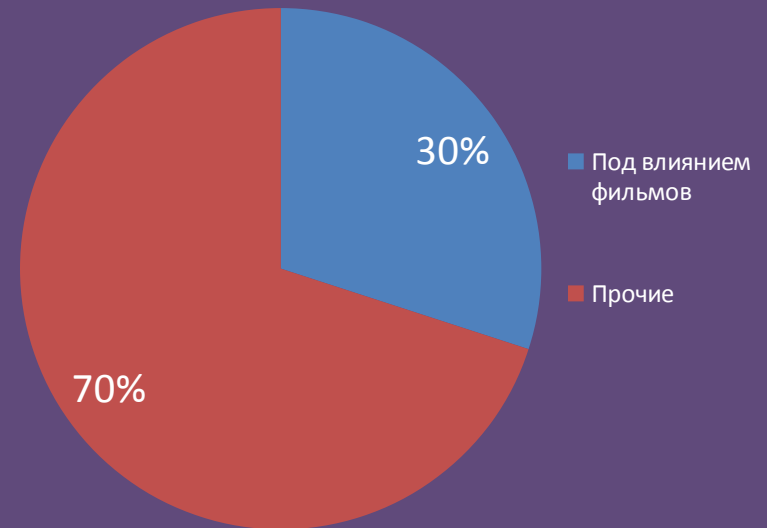


В итоге это приводит к ...

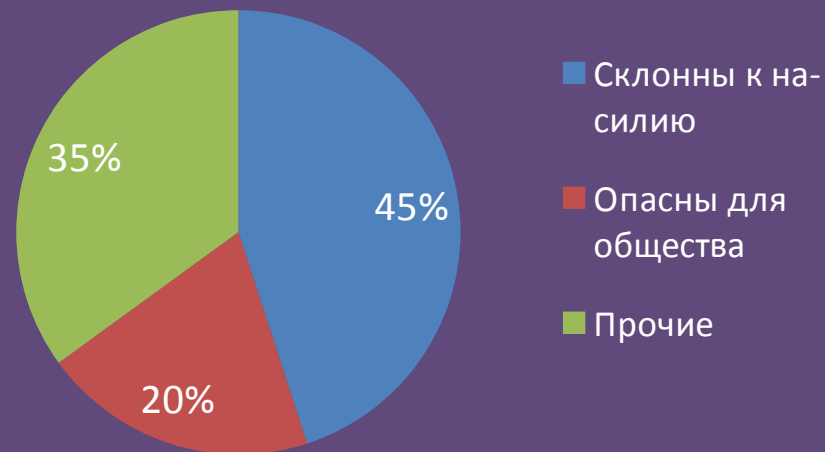
Рост преступности



Преступления



Молодые люди в возрасте 14 лет





Что же делать?



Объясните ребенку, что некоторые сайты и телепередачи могут быть «плохими» и «хорошими» и плохие лучше не посещать. Объясните ребенку, что в интернете общаются разные люди и если ваш ребенок встретит негатив, он должен обязательно рассказать вам об этом.



Научите ребенка навыкам поиска информации в интернете, но при этом составьте список наиболее полезных и безопасных для ребенка сайтов, а также телепередач; покажите этот список ему.



Ребенок должен знать, что скачивание информации с интернета – это ответственный процесс, и многие сайты «вытягивают» за это деньги.



Не устанавливайте компьютер и телевизор в комнате ребенка, чтобы у него не было соблазна проводить слишком много времени (особенно ночью) у экрана.



Запомните - для каждого возраста существуют свои *временные ограничения* в использовании компьютером.

Например, детям 5-7 лет продолжительность пользования компьютером должна составлять около получаса в сутки.

Для детей 7-12 лет — не более 1 часа в день.

Подросткам 13-16 лет — около 2-х часов

Что касается телевизора, психологи и окулисты дают следующие рекомендации: в **полтора-два** года ребенок не должен смотреть телевизор более **15 минут в день**. К трем годам можно увеличить время просмотра до **30-40 минут**. К 6-7 годам - до **1-1,5 часов**, но, конечно, *делая при этом необходимые перерывы*.



Спасибо за внимание!