

Памятка для родителей

Детство неотделимо от капризов и шалостей. Дети ещё только ищут своё место под солнцем, без конфликтов и столкновений тут не обойтись. Но мы всё чаще слышим жалобы на детскую агрессивность. Почему некоторые дети агрессивны?

- Детям некуда деть переполняющую их энергию. Помогут спортивные секции и кружки, дворовый футбол и т.д.
- Подавленность, стресс, неуверенность тоже могут стать источником агрессии у детей. Они убегают от сильных и бьют слабых. Помощь: выявить источник тревоги, перегрузки.
- Эмоциональная неудовлетворённость ребёнка, эмоциональный голод могут вызвать агрессию. Дети находят удовлетворение в причинении боли другим, мстят за свою заброшенность.
- Эмоциональный дефицит в семье могут в будущем привести к криминалу, проблемам в будущей семейной жизни, в общении с другими детьми. Общение с животными может помочь поправить ситуацию. Животные в доме разряжают напряжение, снимают стрессы.
- Необходимо наладить общение в семье, не только по поводу провинностей и учёбы, а и на другие, интересные ребёнку, темы.

Анкета «Агрессивен ли ваш ребёнок?»

1. Он не может промолчать, когда чем-то недоволен.
2. Когда кто-то причиняет ему зло, он обязательно старается отплатить тем же.
3. Иногда ему без всякой причины хочется выругаться.
4. Бывает, что он с удовольствием ломает игрушки, что-то разбирает, потрошит.
5. Иногда он так настаивает на чём-то, что окружающие теряют терпение.
6. Он не прочь подразнить животных.
7. Переспорить его трудно.
8. Очень сердится, когда ему кажется, что кто-то над ним подшучивает.
9. Иногда у него вспыхивает желание сделать что-то плохое, шокирующее окружающих.
10. В ответ на обычные распоряжения стремится сделать всё наоборот.
11. Часто не по возрасту ворчлив.
12. Воспринимает себя как самостоятельного и решительного.
13. Любит быть первым, командовать, подчинять себе других.
14. Неудачи вызывают у него сильное раздражение, желание найти виноватых.
15. Легко ссорится, вступает в драку.
16. Старается общаться с младшими и физически более слабыми.
17. У него нередки приступы мрачной раздражительности.
18. Не считается со сверстниками, не уступает, не делится.
19. Уверен, что любое задание выполнит лучше всех.

Положительный ответ на каждое предложенное утверждение оценивается в 1 балл.

Высокая агрессивность – 15 – 20 баллов.

Средняя агрессивность – 7 – 14 баллов.

Низкая агрессивность – 1 – 6 баллов.

На что стоит обратить особое внимание в воспитании ребёнка с высокой агрессивностью:

- демонстрировать модель неагрессивного поведения.
- быть последовательным в наказаниях ребёнка, наказывать за конкретные проступки.
- наказания не должны унижать ребёнка.
- обучать приемлемым способам выражения гнева, лучше всего собственным примером.
- давать ребёнку возможность проявлять гнев непосредственно после провоцирующего агрессию события.
- обучить распознаванию собственного эмоционального состояния и состояния окружающих людей.
- развивать способности к сопереживанию.
- расширять поведенческий репертуар ребёнка.
- обрабатывать навык реагирования в конфликтных ситуациях.
- учить брать ответственность на себя.